

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 581 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA Junio 1966

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

2 ejemplares 10. colón

Mariano Moreno: Numen de la libertad y guión de la Democracia.

"No es la referencia de los hechos lo que interesa, sino lo que éstos dicen de su psicología, su expresión en un rasgo fisonómico, o su significado como traducción plástica".—Dr. ANGEL ACUÑA.

"Cuando sentimos en el alma algo noble que trasciende, es la vida de los grandes muertos que pasa por nosotros". Así, al haberse cumplido recientemente el 151º aniversario de la muerte de Mariano Moreno, ese "algo noble que trasciende" levántase como un soplo vivificador de la historia que nos acaricia a través del tiempo y la distancia, proyectándose desde la columna fundamental de la nacionalidad hacia una eterna presencia en el corazón de las sucesivas generaciones argentinas, a las que la acción memorable del prócer servirá siempre como númen de la libertad y guión de la democracia.

Estas virtudes cívicas que fueron las fascetas distintivas del alma de Mariano Moreno, resaltan con límpida sineeridad en sus propios conceptos: "Si deseamos que los pueblos sean libres, observemos religiosamente el sagrado dogma de la igualdad". No podía pensar de otra manera un espíritu como el de él, de tan recia complejidad democrática y de tan elevadas convicciones patrióticas, que hubiera sacrificado los más puros sentimientos personales para salvar la dignidad augusta de la patria. Su propio hermano Manuel, que lo secundó a lo largo de toda su actuación pública, refiere: "Solía decirme que no habría tenido inconveniente en aplicarme cualquier género de castigo, si yo hubiera tenido la desgracia de alistarme entre los opositores a la felicidad de mi País".

Por algo Mariano Moreno se atrajo la simpatía de los patriotas de Mayo, por quienes como se sabe fué elegido en 1810 para integrar como Secretario, la Primera Junta. Constituyóse en esta forma el Primer Gobierno Patrio que un mes después, el 21 de Junio, dispuso la expulsión del ex virrey Cisneros y de los miembros de la Real Audiencia y el 16 de octubre de ese mismo año, de 1810 habría de destruir a los cabildantes nombrando a quienes debían de reemplazar, iniciando de este modo las distintas etapas que condujeron a la independencia política proclamada en Tucumán seis años más tarde.

En este campo de agitados luchas, en esta ágora de las grandes batallas del pensamiento y del espíritu, nuestro prócer encendió su inteligencia, robusteció su inspiración patriótica y modeló la conducta y la disciplina que transmitieron como acrisolada herencia sus mayores. Evidentemente su vida fué una línea recta de invariable luminosidad, en cuya trayectoria iba señalando el camino de la libertad que tanto amaba.

Don José García Chamosa

Con nuestras manos temblorosas por el dolor, trazamos estas líneas de duelo porque los grandes favores jamás se pueden pagar. Don José García Chamosa que hoy descansa en la paz del Señor, tuvo su negocio "SAN MARTIN" Soda y Café en el Mercado Central. Fue siempre apreciado por sus grandes virtudes, fue un gran luchador; y su negocio siempre se encontraba lleno de clientes, ya que don José siempre supo captarse la amistad de sus amigos.

Hoy el destino cruel se lo lleva para dejar entre todos sus amigos y familiares, un vacío profundo imposible de llenar jamás. Fue don José toda su vida una persona noble y generosa, quien desde la fundación de DEFENSA NACIONAL se unió en nuestras filas como buen demócrata. Don José fue tan noble en su vida que jamás supo humillar a nadie. Siempre se le vio feliz y sonriente, habiendo visitado varias veces a su Madre Española, regresando a ésta su segunda patria, contento y feliz. Fue tan bueno, tan noble, que siempre tenía una sonrisa de satisfacción plena, y jamás vimos en su cara siquiera un mal gesto. Siempre fue una alma fina y atento con sus amistades, siendo apreciado por sus grandes virtudes. Nuestro corazón consternado por el dolor, jamás lo podrá olvidar. Como no podremos olvidar jamás a todas las almas que nos ayudan. A la hora que escribimos estas humildes líneas, Junio de 1966, lo recordamos con más cariño, pensando a la vez lo que es la vida, que hoy somos y mañana nada somos. Pensamos llenos de tristeza que el amigo noble y bueno comienza a recibir las lluvias del invierno, mientras su cuerpo, que fue una antorcha de actividad, comienza a desintegrarse para convertir su fresca tumba en guarnes y jazmines.

Tengamos paciencia ante la voluntad divina, pues al llamado de Dios nadie se escapa. Don José se marchó adelante para tendernos sus brazos a la hora de nuestra muerte. Para indicarnos el camino de la luz. Don José pasa por sus buenas acciones a ser una reluciente estrella, adornando el precioso cielo. Bien sabemos que todo lo que nace muere, pero nos cuesta resignarnos ante la voluntad Divina. De nuestra parte, que Dios lo perdona y lo bendiga, por sus buenas acciones, ya que tuvo la nobleza de ayudarnos siempre a pagar el valor de nuestras ediciones. DEFENSA NACIONAL que trabaja con cuatro anuncios, coloca sobre su fresca tumba una corona de azahares como gratitud por las bondades que nos brindó. Aprovechamos el momento no solo para enviar nuestra sentida condolencia a toda su apreciable familia, sino que también para agradecer con toda el alma la ayuda que nos brindan sus hermanos, don Jaime y don Rafael García, y al café y soda San Martín.

Descanse en paz el buen amigo que hoy se encuentra gozando en el Reino de los Cielos entre dalias y jazmines.

De su amigo agradecido,

José Fernando Barrientos Rodríguez

"La libertad de los pueblos —decía— no consiste en palabras ni debe existir en los papeles solamente. Cualquier déspota puede obligar a sus esclavos a que canten himnos a la libertad y este cántico maquinal es muy compatible con las cadenas y opresión de los que lo entonan". Movidio por estos nobles impulsos que palpitaban en lo más íntimo de su ser, fué uno de los más esforzados propulsores de "La Gaceta", que sobrevivió con varias alternativas, suprimida después por Rivadavia, restaurada luego por Rosas y anulada definitivamente al día siguiente de Coseros. Aunque no se puede afirmar que la Junta de Mayo fundó su órgano para poder crear la prensa argentina, pues ésta ya existía, y había un periódico nada menos que de Belgrano, "El Correo de Comercio". Y no es posible olvidar tampoco "El Telégrafo Mercantil". La Junta fundó "La Gaceta" para difundir su pensamiento patriótico y para defender su gran fin emancipador. Su primer director fué el canónigo Alberti, y el segundo el Deán Gregorio Funes, dos frailes periodistas. En esta liza, como acabamos de señalarlo, templóse el alma del prócer inmortal.

El Hijo de Manuel Moreno, un español empleado en la Tesorería de las Cajas Reales y de Ana María Valle, una joven portañesa sometida a la voluntad de su esposo, el niño Mariano Moreno, que había nacido en Buenos Aires el 23 de Setiembre de 1778, pasó las horas de su infancia y juventud en un ambiente rígido y austero, aceptando dócilmente la tutela paterna y recibiendo de su madre el ejemplo de la sumisión. Por ello, cuando partió hacia la Universidad de Chiquisaca, llevaba el propósito de estudiar la carrera eclesiástica, según lo resolviera su padre. Por diversos factores que gravitaron poderosamente en su espíritu, entre ellos la visión trágica de la esclavitud de los indios en el Alto Perú, impidieronle seguir los consejos de su padre y estudió la carrera de Derecho, para volver a Buenos Aires en 1805, bajo la inspiración de los ideales de libertad y justicia que lo llevaron a ser el alma de la Revolución de Mayo.

Al renunciar a su cargo de Secretario de la Primera Junta, Moreno fué enviado a Inglaterra en una misión diplomática. Embarcó en la goleta "La Fama" y habiéndose enfermado durante el viaje, agravóse por falta de atención médica, falleciendo el 4 de marzo de 1811, luego de pronunciar estas palabras que tanto ha recogido la historia: "Viva mi Patria aunque yo perezca!". Saavedra, al tener conocimiento de su muerte, exclamó: "Se necesitaba en verdad tanta agua para apagar tanto fuego".

"El cadáver de Moreno —dice González Arrilli— fué envuelto en una sábana y recubierto con una gruesa lona embreada. Cuatro hombres tomaron por sus puntas el envoltorio embreado. Uno trajo una tabla. La apoyó sobre la barandilla de babor. . . Sonaron los escopetazos en el silencio de la tarde. El cadáver de Moreno, envuelto en los colores ingleses, se escurrió suavemente por la tabla inclinada, clavó su extremo en el agua—que estaba azul—y se hundió rapidísimo".

Carlos H. Carreño

Homenaje del Comité Cívico Nacional en el Centenario del Nacimiento de Aquileo J. Echeverría Zeledón Breve Biografía

Aquileo J. Echeverría nació en San José, el 22 de Mayo de 1866. Cursó la primera enseñanza en el Instituto de Heredia. Se alistó en el Ejército que combatió al General Justo Rufino Barrios, de Guatemala. El Presidente Cárdenas de Nicaragua lo nombró su Edecán. Fue entonces cuando conoció a Rubén Darío con quien mantuvo gran amistad. De regreso al país se dedicó a las actividades del periodismo y la poesía. Su estilo "costumbrista" es dado a conocer con el poema "El Rebosito Nuevo". Con ocasión del arreglo de límites entre Costa Rica y Nicaragua, es nombrado en 1877, Agregado de nuestra Embajada en Washington. En 1889 dirige con Rubén Darío un periódico en El Salvador. Regresa a Costa Rica y en la ciudad de Heredia ejerce el cargo de Director de la Biblioteca Pública. Es la época más fecunda de su producción costumbrista. Las concheros de Aquileo J. Echeverría son las obras posiblemente más leídas en Costa Rica. Para que restableciera su quebrantada salud fue enviado por el Congreso Nacional, a Europa, en donde murió el 11 de marzo de 1909.

COMITE CIVICO NACIONAL
Juan José Castro M.
Presidente

Señalado reconocimiento a varias de las enfermeras del Hospital S. Juan de Dios

En el Hospital San Juan de Dios se homenajeó a varias Enfermeras que han prestado servicios en esa Institución por espacio de 25 años en forma ininterrumpida, este acto social tuvo lugar el viernes pasado —Día de la Enfermera—, amenizó el almuerzo la Orquesta compuesta por los niños del Hogar de Rehabilitación de Santa Ana que dirige el doctor don Humberto Araza Rojas.

Las agasajadas son las damas: Dora Quirós, Cira Fernández, Catalina Kellerman, Magdalena Naranjo, Felicia Ruiz y Aurora León, a quienes se les dio un pergamino y fueron obsequiadas con lindos regalos.

También en esta ocasión declaró la señora María Rosa Campos habló la señora Felicia Ruiz recordando al doctor Luciano Beeche, quien estimuló a la Enfermera y por eso el 10 de Junio —día de su natalicio— se estableció para la enfermera costariense.

También declamó su verso "Per qué" la enfermera señora Chepita Lara que fue muy aplaudido, es de su inspiración.

En este acto social estuvieron presentes enfermeras y otros funcionarios del San Juan de Dios.

LAS ULTIMAS PREDICCIONES DE UNA CLARIVIDENTE FRANCESA PARA 1966

Predice nuevas nupcias de Jacqueline Kennedy.—

A pesar de la incredulidad de muchísimas personas ante las predicciones que suelen hacer los astrólogos al empezar un nuevo año, ante el asombro de ellas mismas ven su confirmación.

Tal se observó de la predicción que se hiciera de la muerte de Winston Churchill y la caída del Primer Ministro de la Unión Soviética Niñita Kruschev.

Es sorprendente la forma en que algunos de esos astrólogos suelen acertar.

Ahora que el hombre va a ser espectador de nuevo panorama mundial, he aquí las predicciones de una famosa astróloga francesa Claudina Perret.

Jacqueline Kennedy, dice, contraerá probablemente segundas nupcias en el próximo año, y tanto el Presidente Johnson como la actriz Elizabeth Taylor pasarán por períodos críticos su salud.

Así lo pronostica la bola de cristal, ha dicho. Ella asegura que la viuda del Presidente Kennedy se casará nuevamente en el segundo semestre de 1966, con la aprobación de la familia Kennedy.

Aconseja, sin embargo, a la señora Kennedy que se guarde de un "peligro que la acecha a ella o uno de sus hijos" en el mes de abril y predice que un viaje en el curso del año de 1966 será de "gran importancia" para la ex primera dama norteamericana.

Otras predicciones de la señora Perret, concernientes a personas de gran figuración mundial son:

—Posible enfermedad del Presidente Lyndon B. Johnson, de la Reina Isabel II y de la actriz del cine Elizabeth Taylor.

—Es posible que en abril próximo se ofrezca "un cargo oficial de gran prestigio a la cantante de ópera María Callas. Pero la diva enfrentará nuevos problemas y decepciones en el otoño.

—El astro cinematográfico Gary Grant será padre de un varón. Un viaje podría resultarle "desagradable", pese a un año de éxitos filmicos.

—El Príncipe Carlos y la Princesa Ana, hijos de la Reina Isabel II podrían constituir "una fuente de pesar" durante el otoño. Y es también posible que muera alguien de la familia. (De "Diario de Oriente").

MENSAJE ARGENTINO DE UN GRAN AMIGO QUE JAMAS ALVIDAREMOS

Córdoba, Argentina 8 de mayo de 1966

Querido amigo Barrientos Rodríguez:

Me entero de un nuevo aniversario de su valiente hoja DEFENSA NACIONAL. Yo valoro su gesto y su actitud, porque sé lo difícil de la empresa, de la empresa de sembrar cultura. Con todo puede exhibir en su pecho, orgullosamente, la condecoración luminosa de la victoria, como un héroe imbatible después de la batalla.

Por todo lo que ha hecho y continúa haciendo, vale decir de llevar un mensaje de cultura por todo el Continente, no puedo menos que felicitarlo calurosamente y decirle: ADELANTE, con su esfuerzo y con su gloria!

Junto con mi permanente recuerdo, reciba Ud. un cordial abrazo de su amigo que nunca lo olvida..

Carlos H. Carreño

MENSAJE DEL COLEGIO AGROPECUARIO DE SAN MARCOS DE TARRAZU

Instituto Agropecuario de San Marcos de Tarrazú

12—5—36

Señor
José Fernando Barrientos Rodríguez
Director y Administrador del Periódico
DEFENSA NACIONAL,
Apartado 909
San José.

Distinguido señor:

Una tarde acomodando archivos de este Colegio, me encontré entre ellos, un periódico viejo, carcomido por la humedad y el tiempo y quizá por la forma en que se encontraba, me llamó la atención y decidí coger unos minutos para leerlo. Empecé a leer y me llevé una hora leyendo detenidamente hoja por hoja, dándome cuenta, de que no se trataba de un periódico de esos corrientes que publican artículos que dan horror y que lejos de llevar tranquilidad al espíritu, ponen los nervios de punta; sino que se trataba de un periódico culto, para la gente de buen gusto.

Sinceramente no lo conocía, por lo que decidí preguntarle al Director, señor Aristides Torrijano Barrientos, y cuál fue mi sorpresa al saber que su tío era el Director y Administrador de este periódico, que tanto me había llamado la atención. En vista de que este Instituto es un centro educativo, en donde los alumnos deben leer literatura que realmente sea formativa, estoy seguro que su periódico será leído con mucho detenimiento por los profesores y alumnos de este plantel. Además aquí se publica un modesto boletín, "EL NOTICIERO ESTUDIANTIL" y el DEFENSA NACIONAL sería una fuente inagotable para extraer literatura escogida. Este es el motivo que me mueve a escribirle, para felicitarlo por su magnífico periódico, y para pedirle si es posible, enviar a este centro educativo un ejemplar.

Agradeciéndole la atención que le dispense a la presente, se suscribe de Ud.,
Atentamente,

Humberto Hidalgo Portuguez
Srio. Instituto Agropecuario de San Marcos

EDITORIAL

LA ESCUELA A LA QUE DEBERIAMOS SUJETARNOS

Nunca como en estos momentos en que impera el irrespeto del culto de la libertad humana, el consentimiento al libertinaje y la falta de fe cristiana en la mayoría de los ciudadanos, es cuando es más necesario que nosotros, como personas conscientes, ejerzamos un control absoluto sobre nuestras posiciones y sobre nuestras decisiones; porque somos nosotros los marcadores de las rutas morales por las que tiene que seguir la Humanidad, los guías que despejen de obstáculos el camino a seguir por nuestros hijos, y en nuestras fuerzas y en nuestras virtudes deben encontrar el mejor ejemplo todos aquellos que, siguiendo nuestros pasos, están llamados a solidificar las bases de la familia en generación en generación.

La experiencia nos ha enseñado que existen siempre personas, hombres y mujeres, que tienen un poder espiritual y mental desarrollado en forma notable, debido a la disciplina que han sabido imponer a su carácter y que ha venido a definirlos como seres excepcionales, que parecen dotados de distintas características. Es bastante frecuente encontrar personas que parecen haber sido creadas para ser directrices de otras; nada en ellas acusa una mayor capacidad mental que las que puedan tener otras gentes, y sin embargo, constituyen en torno suyo una corriente de simpatía y confianza que las torna en personalidades extraordinarias, en figuras destacadas en nuestro ambiente.

Esas personas, a fuerza de aprender a dominarse a sí mismas, han llegado a desarrollar una fuerza interna mental que las convierta en dominadoras de los demás. Por ello, dominar en nosotros las pasiones, los impulsos que a veces nos empujan a cometer errores que después lamentamos, debía ser una escuela a la que deberíamos sujetarnos por tiempo determinado hasta lograr un perfecto dominio sobre nosotros mismos. La disciplina en la vida es tan necesaria como una preparación profesional o científica. A veces hombres de una personalidad indiscutible, fracasan en la vida para convertirse en esclavos de sus pasiones. Debemos aprender, por consiguiente, a dominarnos en todos los momentos difíciles, a pensar antes de obrar, a hilar con la urdimbre de la fuerza moral esa malla poderosa ante la que se estrellan los malos impulsos, las debilidades cobardes, las claudicaciones y hasta los dolores más íntimos. Entonces, y sólo entonces, habremos hecho de la disciplina mental la barrera más poderosa con que se pueda enfrentar en la vida el individuo dispuesto a vencer siempre.

Heraldo de Sonsonate. Lo publicamos por su gran importancia en la obra bienhechora que viene complementando el nuevo Gobierno.

ALMACEN FERNANDO HERNANDEZ
ALAJUELA
Teléfono 56 — Apartado 954
Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo
CATRE GOMEZ
Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de
Alfredo Gómez Naranjo
100 sur del Teatro Líbano y 50 al Este en San José.

HASTA CUANDO?

¿Hasta cuándo aceptamos lo abstracto en la pintura?
¿El feísmo en las obras de arte?
¿Lo deforme en la escultura?
¿Lo grosero en la literatura?
¿El mamarracho desdibujado en el dibujo?
¿Lo chabacano, lo pedante, lo insulso, lo grandilocuente, lo cursi, lo negativo en la poesía?
¿Lo arritmico en la música?
¿Lo obsceno, y lo pornográfico en la novela, el cuento o el ensayo?
¿Lo servil en cierta clase de periodismo?
¿Lo material en la filosofía?
¿Por qué aceptar la "Deshumanización del Arte", verbo irreverente de Ortega y Gasset?
Debemos luchar valientemente con todas nuestras fuerzas, para combatir y aplastar estas nuevas modalidades, que están socavando lo más preciado que tiene el ser humano; la belleza en el alma, la pureza en el espíritu, lo grande en su pequeñez.
Al hacerlo, no somos anticuados, ni retrógrados, ni pasados de moda, sino que nos duele, nos quema al rojo vivo, nos hierve la sangre al constatar que se imponen, como un aluvión de furias infernales, las fuerzas del mal, en medio de un caos de podredumbre total, de miseria moral, en un submundo de expreso materialismo, haciéndonos retroceder a épocas cavernarias, en un verdadero desequilibrio con los modernos vuelos interplanetarios y los continuos avances de la Ciencia.
¿Hasta cuándo?

Luis Espinoza Aliaga

Carta que recibimos y la reproducimos con el más profundo agradecimiento

Córdoba, Argentina, 16 de mayo 1966

Querido amigo Barrientos Rodríguez:
Recibí su esquela, que paso a contestar de inmediato. Todos los hombres jutsos y buenos—Ud. lo es,— han pasado en la vida por estos tremendos altibajos. Por eso mi cordial amigo, el contenido de su medulosa carta me ha tocado en lo más hondo, avivando con más fuerza mi sentido real de la vida y encendiendo de mayores luces la lámpara pequeña de mi inspiración.
Yo, que no soy más que un modesto escritor que vive consagrado a la cultura y si se quiere a los más puros ideales de la libertad y de la justicia, aplaudo sin reservas la reciedumbre de su espíritu y el valor insobornable de sus acciones. Que todo esto sea mi noble amigo para una comprensión más alta del género humano, el que deseamos siempre venturoso. Por eso y porque he seguido a Ud. a través de sus luchas, me hago el deber de hacerle llegar mis más hondas expresiones de fraternidad en el nuevo aniversario de su valiente hoja.
Le envío junto con el importe de mi suscripción a su periódico, un trabajo para su hoja si es que tiene espacio.
Cuando venga a la Argentina ya sabe que estoy a sus gratas órdenes.
En espera siempre de sus noticias que me serán gratísimas, con un "hasta pronto" le envía un largo y conmovido abrazo.

Carlos H. Carreño

CUAL ES LA DIFERENCIA FUNDAMENTAL ENTRE EL HOMBRE Y EL ANIMAL?

Cada planta, cada insecto, cada animal, posee todo lo que es necesario. El clavel que está en la ventana posee todo lo que le hace falta a un clavel para germinar, florecer, reproducirse. La hormiga tiene todo lo que le es necesario a una hormiga sobre el clavel la posibilidad de moverse y posee sus sentidos para orientarse. El pájaro en el aire, el pez en el agua, el mono en el árbol, poseen todos los elementos necesarios para vivir.
A cada progreso en la organización, corresponde lo que necesita cada ser.
No es necesario que el mono tenga que vivir bajo el agua, o posea alas para volar; pero es necesario que tenga todo lo que necesita para comer, beber, dormir, reproducirse, a la manera de los monos que es más perfeccionado que la de los pájaros o de los peces.
TOMEMOS AL HOMBRE: Siempre hemos encontrado en el hombre algo sobre los demás; ese pensamiento que contempla los astros, esa inteligencia que lo diferencia totalmente de los animales.
¿Qué marcará definitivamente esa diferencia fundamental entre el hombre y el animal?
Si el hombre fuera aniquilado completamente por la muerte, como el mono; si el destino del hombre que POSEE SU PENSAMIENTO, fuese exactamente parecido al del mono que no posee pensamiento, el hombre sería el ser más miserable de la creación; no tendría ese florecimiento normal que corresponde a ESE EXCESO que no posee el mono: EL PENSAMIENTO.
Que un mono muera sin que nada más quede de él, es algo normal, puesto que no es nada más que cuerpo. Que un hombre muera y su cuerpo vuelva a la tierra como el del mono, de acuerdo! Pero su pensamiento—que no es cuerpo,— qué llega a ser de él? Por qué yo, hombre, que soy el mejor dotado del mundo, sería el único en ser mutilado irremediablemente si no pudiera alcanzar a lo que aspiro? Tal es el límite extremo que nuestra razón pueda alcanzar, tal la pregunta angustiosa que se plantea. La respuesta no se prueba como dos y dos son cuatro, pero se siente. Era ya la que daban los primeros hombres cuando enterraban a sus muertos en la misma posición que al nacer.

TALLER MECANICO MUNDIAL
de JOSE UBACH
AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives San José
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

PENSAMIENTOS

Quienquiera de nosotros haya experimentado el dolor y la angustia debe ayudar a aortar a aquellos de allá lejos el socio físico que él mismo ha recibido. El no se pertenece ya enteramente a sí mismo. Se ha convertido en el hermano de todos los que sufren. A la fraternidad de los hombres marcados con el sello del sufrimiento es a la que incumbe la tarea médica humanitaria en las colonias. Es como madatarios suyos que los médicos deben realizar entre desdichados de allá lejos lo que en nombre de la verdadera civilización debe ser realizado. Fue fiándome en la verdad elemental encarnada en la fraternidad de los hombres marcados con el sello del sufrimiento, como me atreví a fundar el Hospital de Lambarené.—Albert Schweitzer.

El hombre moderno, fatigado de trabajo, incapaz ya de verdadera recogimiento, pierde su espiritualidad en todos los dominios. Su talsa interpretación de los hechos de la historia y de la vida real, lo llevaron a un nacionalismo en el que el ideal humanitario ya no desempeña su papel.—Albert Schweitzer.

El respeto a la vida nos conduce a una relación espiritual con el mundo, independiente de toda comprensión del Universo. Por el sombrío valle de la resignación, el respeto a la vida nos lleva, estimulados por un imperativo interior a las cumbres luminosas de la afirmación ética de la vida.—Albert Schweitzer.

La semilla del escepticismo ha germinado. En realidad, el hombre moderno no tiene ya confianza en sí. Bajo una actitud llena de seguridad, oculta una inquietud espiritual. A despecho de su capacidad técnica y de su poder material es un hombre que se consume por cuanto no utiliza su facultad de pensar. Seguirá siendo inexplicable siempre que nuestra generación, que tan grande se ha mostrado por sus descubrimientos y realizaciones, haya podido caer tan bajo en el dominio espiritual.—Albert Schweitzer.

Es mejor soportar el daño de la injusticia que vengarse.— Séneca.

El hombre es la única criatura que necesita ser educada; una generación educa a la otra, sin que escapen de esa ley de la educación universal, ni aun los pueblos y los individuos que se conservan en estado de mayor ignorancia.—José Pedro Varela.

Una semilla que se siembre no es sólo la semilla de una planta sino la semilla de la dignidad.—José Martí.

La Sociología proclama como el mejor resumen del progreso moral del mundo, el principio incontestable de que el hombre debe alimentar a la mujer, a fi de que ella pueda cumplir, en forma conveniente su sata función moral de domesticar, cicilizar y humanizar al hombre.—Luis Lagarrigue.

(De "Mi Artículo", Montevideo Uruguay.)

Riqueza y corrupción, lujo y vicio, tienen entre sí estrechas afinidades. Cuando la riqueza cae en manos de hombres débiles, sin principios fijos, sin imperio sobre sí mismos y sobre sus pasiones, no es más que una tentación y una celada, la fuente quizá de desdichas infinitas para ellos y frecuentemente para los demás.—SMILES.

Una mujer virtuosa, o sea grande o pequeña, es honra, gloria y corona de su marido, de que hay tantas alabanzas en las divinas letras; y ¡ay del enfermo que ellas no curan, el solo que no regala y el triste que no alegrasen!—LOPE DE VEGA.

Esperamos su visita a la
Compañía de Transacciones Comerciales
Hipotecas - Ventas - Compras
Apartado Nº 909 (Defensa Nacional)
Teléfono 22-35-17 — R. León
De 11.30 a 1.30 — ó 6 p. m.

Bomba Distribuidora Ltda.
Teléfono 1809
Atendida por su dueño
Medida legítima
Seguridad y buena atención
de pureza inigualable.
Propietario
CARLOS SANCHEZ

TRISTE ANIVERSARIO

Se ha cumplido un año de la recordada desaparición del mundo terrenal de la gentil dama de nuestra sociedad, doña Sara Richmond, quien fuera madre de una apreciable familia de esta capital. Su deceso ha dejado un profundo vacío en el corazón de sus queridos hijitos y demás familia. Fue la distinguida dama una señora católica, cumplidora de sus deberes, y amiga siempre de hacer la caridad. A nosotros nos apena su deceso, pero debemos comprender que todo lo que nace ha de morir un día, aun los robles gigantescos, los vemos doblarse a su tiempo. Lo que pasa en estos casos es que la muerte se

lleva a nuestras almas queridas, para dejar un profundo vacío que no se puede llenar jamás. En esta fecha merorable, renovamos nuestra sentida condolencia a todos sus familiares. Mientras, la estrella de doña Sara continuará alumbrando nuestro camino hasta el fin de los siglos.

A los amigos del extranjero y del país que nos escriben diariamente, les agradecemos su fina y delicada correspondencia. Que Dios los bendiga y la luz de la sabiduría los acompañe noche y día en unión de sus apreciables familiares.

USTEDES SEÑORES COMERCIANTES

Pueden reconocer que somos mayores de edad, eh decir, DEFENSA NACIONAL es un periódico responsable, que publica anuncios más baratos que nadie. Aproveche de anunciar todo el año por precios casi regalados. Si es cierto que usted vende mucho aumentaría más sus ventas anunciando en nuestro periódico que circula en todo el país. Sea usted una nueva columna que refuerce nuestra empresa. Pa-

ra no vernos en la necesidad de tener que cerrar nuestras puertas. Piense por un momento que con \$30 mensuales de anuncio no se puede sostener una empresa.

Nuestros precios son los más bajos. Además no cobramos por adelantado.

ANUNCIE EN DEFENSA NACIONAL. Y VENDA MAS. ES UNA CARIDAD QUE PEDI MOS.

REFLEXIONES

En estos momentos en que nos llegan noticias desconcertantes de todas las latitudes del hemisferio. Todo esto contribuye a aumentar la tensión nerviosa en que ya vivimos por los incidentes de la vida; la inestabilidad de la temperatura, que es bien marcada en todos los puntos del globo Tierra, la constante zozobra de enfermedades, la falta de elementos primordiales para afrontar la angustiosa situación que nos envuelve, la falta de confianza en quienes más esperamos su adhesión a nuestros problemas, el descreimiento de toda fe se anticipa a la realidad de todas las cosas, la indiferencia burlesca con que se nos recibe en toda idea o solicitud que nos impulsa a buscar alivio a nuestra situación. Ya no hay formalidad, no es posible esperar ayuda cuando realmente la necesitamos. Todas las cosas se ajustan al interés de los que han endurecido el corazón.

momentos de tan dura prueba! La humanidad toda está desconocida, tanto el humilde como el poderoso, parece que han perdido el equilibrio indispensable para ocupar con eficacia el puesto que a cada uno le corresponde. Barreras invisibles, pero infranqueables se interponen, que no permiten acercarse al sentido de la razón; pero, no puntualizamos, solo extractamos del medio ambiente, pulsando en la situación del momento, el estado real de los hechos.

El pensamiento vuela y nos lleva al camino reflexivo; mirando por fuera y por dentro nos convulsiona el crepamiento nervioso, y solo el sueño reparador pone una tenue cortina de olvido a las largas horas de insomnio que nos produce el pensar, sin poder solucionar este terrible problema.

¿Acaso estamos castigados? ¿Yo creo que sí! Porque de no ser así no se explicarían las cosas. Sabemos que Dios, es soberanamente perfecto, justo y bueno, y no puede venir de la fuente de la perfección lo imperfecto del Hombre.

La desdicha viene de su origen: de los desdichados!, y éstos son los que han perdido el control moral de la conciencia.

Pero confirmo: que Dios, sólo espera que seamos capaces de merecer su infinita bondad; pero ésta debemos ganarla. No es cuestión de desganitarse gritando. ¡No, nada de esto! Obremos, como, tratando de ser conscientes con nuestros deberes, puesto que la realidad está en obrar, ¡no en hablar!

Todos los días podemos hacer algo bueno, empecemos y cuanto más antes sea, mucho mejor. No es con quejas, ni con llantos como podemos alcanzar la Gracia de una rehabilitación. Dios, quiere obra positiva, de bien común en cada uno de sus hijos.

Esto es lo que me permito señalar como contribución al alivio de la angustiosa situación del momento.

A. J. A.

HERALDO SOCIAL

SALUDO

Anticipamos un caluroso saludo al gran amigo de nuestra casa, don Fernando Hidalgo Hidalgo, comerciante del Mercado Central, con motivo de celebrar el 30 de mayo el día de su santo, deseándole muchos años de vida.

DON JESUS RODRIGUEZ

En asuntos comerciales estuvo el lunes en Cartago, el conocido amigo y comerciante don Jesús Rodríguez, gran amigo nuestro, quien reside con su apreciable familia en Orosi de Cartago.

"LA ISLA DE LAS ORQUIDEAS"

Tenemos en nuestro poder, con una preciosa presentación y un material selecto LA ISLA DE LAS ORQUIDEAS. Dicha obra nos llega del gran escritor alajuelense y gran amigo nuestro, DON JOSE NERI MURILLO P.

Nosotros recomendamos a todos la simpática obra que nos demuestra el gusto de su autor al escribirla. Ignorábamos que el autor de esta magnífica obra también honrara a nuestra patria. Mucho agradecemos al distinguido escritor el envío de su precioso libro, al mismo tiempo que le deseamos toda clase de éxitos.

ATENTA TARJETA QUE RECIBIMOS

El caballero amigo nuestro, don Fausto Ramírez Valido, nos comunicó por medio de una preciosa tarjeta, que pronto abrirá al público, su nuevo garage para alquilar toda clase de autos o camiones durante el día y la noche.

Don Fausto Ramírez Valido es todo un hombre de empresa, honrado y lleno de optimismo. El nuevo negocio está situado frente a la cantina La Palmareña.

DEFENSA NACIONAL al felicitarlo le desea completo éxito en sus nuevas actividades.

DON FERNANDO ACUÑA B.

Le anticipamos un cordial saludo a nuestro compañero y colaborador de nuestra empresa, don Fernando Acuña Barrientos, quien el 30 de mayo se ha de ver muy festejado con motivo de la celebración del día de su santo.

Que viva muchos años con nuestros mejores deseos.

DON JUAN LUIS SALAZAR

Emborronando estas líneas con profunda tristeza, ante la desaparición de nuestro recordado amigo, don Juan Luis Salazar, quien fuera dueño del tramo El Faro en el Mercado Central.

Fue el recordado amigo una persona correcta, honrada y trabajadora todo el tiempo. El distinguido amigo que fue un gran amigo de nuestro periódico, fue siempre una persona amable y caritativa, siempre llevaba una sonrisa en los labios con un corazón noble y generoso, habiendo sido un excelente padre, quien supo conducir a sus hijos por el camino del trabajo. También fue un excelente hijo y un esposo noble y generoso, cumplidor de sus obligaciones.

Dios que es toda bondad, ha llamado a su seno al recordado amigo, lo ha llamado para darle el premio que ya se ha tenido merecido.

Don Juan Luis Salazar emprendió el camino dejándonos a todos en una profunda tristeza. Pero bien, sabemos que desde el cielo seguirá rogando por su Sra. esposa, hijos, amigos y demás familia.

Nosotros humildes periodistas, le decimos hasta luego, mientras locamos sobre su fresca tumba una corona de frescas guirlandas de los prados. Al mismo tiempo que les hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a su gentil señora, hijos y demás familia.

DON RAFAEL VINDAS

Estuvo en esta capital procedente de la ciudad de Alajuela, el caballero amigo nuestro, don Rafael Vindas, a quien tuvimos la dicha de saludar.

PLEGARIA

Unámonos, hermanos! Levantemos bajo la mirada del Dios que la bendice nuestra enseña de paz y de justicia.

Sálvese, oh santas madres, el fruto de vuestro vientre, vuestro imperio y vuestra gloria, y mueran para siempre las torpes y funestas ambiciones!

Abominación para la guerra, abstenámonos de toda manifestación de ferocidad. Emplacemos las energías para las nobles luchas del trabajo, para las honradas victorias de la paz.

Quién llorará a los muertos? Quién sufrirá el dolor y la carga de los mutilados? Quién edificará sobre las ruinas?

El pueblo, vencedor o vencido, que dio su juventud y su alegría, su sangre y sus esperanzas, que soportó el martirio en el hogar, en los cuarteles y en los campos de batalla, y que, recoge en su cuerpo y en su alma las inmensas aflicciones que son el único fruto de la guerra.

Perfúntate de amor, oh América! Serás la mano en que el mundo apoyará su frente vuelta fuego! Cuida tu huerto! La dulzura de

sus frutas aliviará a vencedores y vencidos.

Vigila la pureza de tu fuente! Serás la copa de agua para la especie sedienta!

Alabada sea la paz que deja a los bueyes uncidos al arado, y el arado abriendo el surco, y el surco en hervor de vida, y la vida derramándose pródiga y triunfal sobre la faz de la tierra.

Alabada sea la paz en la que el rosal florece, el árbol fructifica, la mies madura, y están juntos a aquellos que se aman, y se juntan en las lides del trabajo y en las fiestas del placer.

Alabada sea la paz en cuyo seno se ganan las batallas contra el hambre y la ignorancia, y se acrecientan sin cesar las filas de los ejércitos de Dios.

Compasión para las madres que no infunden a sus hijos la aversión a Cain! Compasión para los padres hacedores de huérfanos! Compasión para los que con el culto de la guerra preparan la desolación de las ciudades y de los corazones, las matanzas de hombres y de sus nombres pensamientos!

Coastancio C Vigil De "Heraldo", Sonsonate.

PALABRAS QUE INSPIRAN

LA MEDIDA DEL AMOR ES AMAR SIN MEDIDA

SAN AGUSTIN

"Te quiero más que ayer y menos que mañana", dice la canción popular, y cuando se habla de amor, "bastante" no es bastante; "más" es poco; "todo", limitado. Las unidades han sido inventadas por el hombre para medir cantidades materiales, por naturaleza reducidas cuando se relacionan a su propia vida. Se creó el palmo y después el metro y, más tarde, al ampliar sus horizontes de vida surgió el kilómetro, límite quizás de la existencia terrenal. En estos tiempos nada es increíble; por eso la palabra dubitativa.

Pero cuando el hombre asoma la cabeza al mundo exterior y descubre una parte del Universo, tiene que cambiar toda la nomenclatura de su aritmética y crear unidades que sobrepasan la comprensión racional. La luz viaja a la velocidad de 300.000 kilómetros por segundo. ¿Quién puede tan sólo vislumbrar una rapidez que escapa no ya a la percepción de nuestros sentidos, sino a las posibilidades de la más exaltada imaginación? Sobre la velocidad de la luz se ha

creado una "nueva unidad" que viene a ser el "metro" de los astrónomos; el año luz, la velocidad recorrida por la luz a la velocidad de 300.000 kilómetros por segundo durante un año; 365 días, es decir, 8760 horas o 525.600 minutos o 31.536.000 segundos. El total recorrido por la luz en un año llega a una cifra que no tiene ya para nosotros ninguna significación concreta; 3.460.800.000.000 kilómetros. Es sobre esta nueva unidad que se establecen las distancias entre los astros y la galaxias. Y se habla de distancias en millones de años luz...

Estas son las medidas de nuestro Universo dentro del cual se mueven nuestros intereses, nuestras pasiones y nuestros anhelos. Es dentro de este mundo universal donde cobra significado la aritmética del amor definida por San Agustín en términos que cuando fueron definidos desafiaron a los más exigentes a tono con lo adelantado de su sabiduría: "la medida del amor es amar sin medida".

(De "Hablemos").

SOCIEDAD MADERERA SANTA BARBARA LIMITADA

MILTON MADRIZ S. - Gerente

APARTADO 3676 - TELEFONO 22-52-25

4 cuadras al Norte de Panadería Musmanni; en Avenida 5ª

Sucursal en Heredia MADERAS PALO NEGRO

TELEFONO 137

Si necesita casa, lotes, finca o dinero a caudales, entonces dirijase a la

Compañía de Transacciones Comerciales

325 varas Oeste del Teatro Rex

Casa Nº 622 - Apdo. 909 (Defensa Nacional)

Teléfono 22-35-17 - De 11.30 a 12 - R. León

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traube

(o)-

Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

(o)-

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita

(o)-

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada

NIÑOS. - No otravecéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podréis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

(o)-

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

IMPRESA BORRASE

FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores - Teléfono 2752 y 1952

AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

Los únicos caballos Percherones para entierros. Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

¿POR QUE CURA EL LIMON?

Una substancia frutal, cuanto más ácida es, más poder terapéutico tiene, porque es más neutralizante de venenos y residuos de nuestra sangre. Casi todas las enfermedades, el hombre las tiene en la sangre. La sangre es precisamente, la que debemos purificar. Purificar quiere decir relevar la masa líquida que circula debajo de nuestra epidermis, en nuestros tejidos, en nuestros huesos, es decir hasta en el interior de nuestros tuétanos, en lo íntimo de nuestra célula, influyendo hasta en los dientes, las uñas, los cabellos, etc...

Relevar es exprimir una cantidad de tejidos orgánicos y hacer que arroje toda putrefacción humoral que por su calidad y por su cantidad no se ha podido oxidar o eliminarse por el efecto del libre riesgo de la sangre arterial, rica en vitaminas y sales alcalinas (naturales, fisiológicas) con su consiguiente tanto por ciento de oxígeno puro. Como que en una persona que no se alimenta bien (entiéndase bien, por una alimentación científica natural, es decir: crudivorismo) es más la sangre venenosa (sucia, anémica) la que predomina en ese organismo que la arterial (pura y oxigenada), de ahí que el envenamiento es crónico, por tanto hay un estado morbooso, infeccioso, microbiano, patológico, anémico, débil y este estado y medio ambiente humoral ácido fuerte por putrefacción, necesita otro ácido, fuerte también, que no perjudique en lo más mínimo al organismo, a nuestras glándulas internas, a nuestros nervios, pero sí que vaya directamente a

matar, a destruir ese ácido fuerte, artificial y morbooso, producto de todas las putrefacciones estomacales y, más que nada intestinales, y este fuerte ácido desinfectante y microbicida y destructor de ácidos a la vez (un clavo saca otro clavo) y al mismo tiempo oridante y eliminador de piedras y de cálculos, condensaciones de ácido úrico, es el zumo de Limón en cantidad el ácido cítrico del limón es al que muchos le temen, médicos y enfermos sin embargo, es el que cura de verdad y no perjudica al cuerpo ni a los nervios.

El limón cura porque oxida, porque actúa en nuestro interior como una vibración que reduce a lo más mínimo el radio de acción infecciosa del veneno por su efecto altamente astringente y depurador y quemador de residuos.

El limón cura porque es la quintaesencia de la revolución química del reino frutal adaptado al aparato digestivo humano y su linfa es altamente asimilable por nuestras glándulas y naturalmente penetrable en lo más íntimo de nuestras células y haciendo en ellas este maravilloso efecto purificativo, es el remedio heroico y único por excelencia ya que los otros frutos ácidos no tienen la intensidad de alcalinidad del limón.

¡Evitad vuestras enfermedades tomando limón!

Bebed muchos limones, no temais miles de enfermos curados atestiguan su eficacia curativa y su intensidad en nuestros nervios.

N. CAPO

POLLO SOBERBIO

3 pechugas grandes de pollo, deshuesadas; media taza de harina; 2 cucharaditas de sal; 2 cucharaditas de pimentón, paprika; media taza de leche; 4 tazas de arroz cocinado caliente.

Corte las pechugas de pollo en tiras de media pulgada de ancho o un centímetro y cuarto. Moje las tiras de pollo en leche y páselas por harina sazonada con la sal y el pimentón. Ponga aceite o manteca.

media pulgada de centímetro y cuarto de profundidad en una sartén y déjelo calentar. Fría las tiras de pollo hasta que se doren. Para servir, colóquelo en una fuente. Vierta sobre el arroz la Salsa de Crema de Limón, cuya receta publicamos a continuación. Coloque las tiras de pollo frito sobre el arroz. Sirvalo con mitades de melocotón y cerezas marraschino, calientes. La receta da para seis raciones.

PARA USTED SEÑOR SUSCRITOR

Recomiende nuestro periódico a sus buenos amigos que gustan de excelentes lecturas. También puede recomendarlo a sus hijos que son casados. Ellos que bien conocen el valor de los artículos que publicamos. Es un colón la suscripción de dos ejemplares al mes. Si usted

que es tan amable nos busca suscripciones, el Director de este periódico que viene enfermo desde hace un año como consecuencia de un derrame, podrá continuar adelante ante unos días más aunque sea lleno de sacrificio, favor que algún día Dios ha de pagarles.

LE CONSEGUIMOS LA CASA COMO USTED LA DESEA

Escribanos al Apartado Nº 909 (Defensa Nacional)

Compañía de Transacciones Comerciales

Teléfono 22-35-17 — De 11.30 a 12 — R. León
325 varas Oeste del Teatro Rex

Casa Nº 622 — San José, Costa Rica.

¡Atención! TALLER MECANICO DE ARISTIDES FLORES

Situado 350 vs. Norte, de la Botica Oriental
Teléfono 5980
SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA. ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA. RECTIFICACION DE MOTORES DIESEL Y GASOLINA.

PARA DON EMILIO PERRIN G.

Profundamente agradecido por su noble comentario sobre mi humilde lucha de hace más de 35 años.

Tú con tu Noticiero son cual nace la alborada o la mata en su enredada mientras truena el campanario.

Tú, que das honra y prestigio a nuestra patria querida que te quiere cual un hijo que le calmas tanta herida.

Nos brindas con tu trabajo el ejemplo, eres paladín de las letras mientras nuestras tierras muertas no hay quien les levante un templo.

Eres valiente y noble y Dios te llena de valor aun eres durazno en flor que se crece cual el roble.

Le deseo que viva muchos años en esta tierra querida que nadie os dé la herida mientras subes más peldaños.

Te queremos y te respetamos aunque vamos al atajo tú nos honras con tu trabajo, no haciendo caso a los años.

De vuestro amigo de siempre,

José Fernando Barrientos

Humilde Director de DEFENSA NACIONAL

AÑO NUEVO

Al dilecto colega y amigo Fdo. Barrientos Rodríguez, con vivo afecto

Blanco mantel en la fraterna mesa nos anuncia un latir de horas cristianas, mientras tañen eufóricas campanas, en el instante azul de la promesa.

El alma se derrama con belleza, sin resquemores ni tristezas vanas, abramos con amor nuestras ventanas para mirar la aurora que nos besa.

En alto el vaso de espumante vino, brindemos por la paz en el destino que nos depara nuestra larga senda.

Y con la fe del corazón risueño, forjemos la ilusión de un nuevo sueño que al templo santo del hogar encienda!

Carlos H. Carreño

Córdoba, 22 diciembre 1965.

Pedimos excusas al distinguido amigo y poeta continental por no publicar sus preciosos versos a su debido tiempo, que han quedado grabados en nuestro corazón. Mil gracias.

PARA PREVENIR LA CARIES DENTAL

La aparición de la caries dental en el niño lo perjudica en el consumo de una dieta balanceada. Además, si un niño pierde sus primeros dientes prematuramente pueden resultar deformaciones en la segunda dentición.

La caries dental resulta principalmente de una dieta poco satisfactoria. Se ha demostrado que el uso de los alimentos refinados, especialmente azúcares, en vez de alimentos ricos en vitaminas y mi-

nerales es el factor más importante. Sin embargo, no hay daño en consumir alimentos refinados como parte de una dieta balanceada y completa.

Se cree que la caries dental o picadura en los dientes es causada por los productos del crecimiento de las bacterias en la boca; pero los dientes son resistentes a la caries dental cuando la alimentación es buena en todos los aspectos, incluyendo alimentos ricos en calcio. Si la dieta es excelente, se pueden evitar las picaduras dentales aunque se consuman azúcares y otros alimentos refinados.

Las cavidades debidas a la caries deben ser tratadas por un dentista, porque esto ayuda a prevenir la extensión de la caries en el área tratada. Sin embargo, el tratamiento de caries es tardío, costoso, doloroso y no soluciona el problema por mucho tiempo. Es útil conocer métodos para reducir al mínimo el número de caries.

La higiene dental consiste en la limpieza regular de los dientes y en el mantenimiento de una boca limpia.

El cepillar los dientes inmediatamente después de comer, tiene valor en la prevención de la caries dental.

Para prevenir la caries es necesaria una alimentación rica en vitaminas y minerales.

(Tomado de la Carreta).

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

Sr. Conductor: Tenga cuidado con los niños.

QUISIERA UN CAMINITO DE SEDA

Reproducción a nuestros humildes versos que agradecemos toda el alma.

Dedicado con especial cariño al amigo de tantos años, liente como el roble, Fernando Garzona, director del importante periódico que con tanta gentileza viene reproduciendo humildes artículos que mucho le agradezco deseándole mucha prosperidad ahora y siempre.

Quisiera un caminito de seda que me conduzca a EL SALVADOR esa nación de pudor de perfumes de madera.

Todos son hombres de valor y de grandes escritores mas les juro por mi honor que les llevaré muchas flores.

Sus mujeres son hermosas cual bellos rayos de sol, son crisantemos y arrebolo oh! cual bello ramo de rosas.

Oh SALVADOR BENDITO que amamos con toda el alma, quiero gozar con tu calma, y a los montes dar un grito.

Contáis con poetisas y reinas de belleza escuelas, universidades e iglesias maduráis cual las cerezas que se cría con la belleza.

Al través de la distancia conozco a sus escritores, también sus divinos amores que me brindan su fragancia.

Yo no podré llegar donde ellos pues la distancia es bien larga, mas les envío mi copa amarga con mis débiles destellos.

El Salvador es la luna y las estrellas que cubren el UNIVERSO es el deleite de un beso que se pierde entre las huellas.

Es un beso de admiración que en la noche me hace soñar y que me arranca el corazón para entregarlo en tu altar.

José Fernando Barrientos Rodríguez
San José, Costa Rica., 3 de Febrero de 1966.

Casas, Hipotecas, Lotes, Negocios Comerciales le vendemos

Le hacemos el estudio para facilitar la Compra o Venta.

Compañía de Transacciones Comerciales

325 varas Oeste del Teatro Rex

Casa Nº 622 — Apartado 909 (Defensa Nacional)
Tel. 22-35-17 — De 11.30 a 12 m. — San José, C. Rica.
R. León.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

¿Tiene usted dinero para colocar?

Escribanos al Apartado Nº 909 (Defensa Nacional)
Díganos a qué tipo de interés — Le conseguimos la mejor garantía.

Compañía de Transacciones Comerciales

325 varas Oeste del Teatro Rex

Casa Nº 622

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.
TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS